

Pour la semaine du 21 au 27 Juin

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI
21 juin	22 juin	23 juin	24 juin	25 juin	26 juin	27 juin

D É J E U N E R S

<p>Maïs à la sauce vinaigrette</p> <p>★</p> <p>Boulettes de viande aux épices</p> <p>★</p> <p>Blé</p> <p>★</p> <p>Fromage</p> <p>★</p> <p>Pêche blanche</p> <p>★</p> <p>Pain</p>	<p>Concombre à la vinaigrette persillée</p> <p>★</p> <p>Boulettes orientales à la coriandre</p> <p>★</p> <p>Linguines</p> <p>★</p> <p>Fromage</p> <p>★</p> <p>Melon</p> <p>★</p> <p>Pain</p>	<p>Salade de haricots verts al dente au maïs</p> <p>★</p> <p>Steaks hachés aux olives noires et vertes</p> <p>★</p> <p>Céréales à la tomate et à l'huile d'olive façon risotto</p> <p>★</p> <p>Fromage</p> <p>★</p> <p>Fraises</p> <p>★</p> <p>Pain</p>	<p>Champignons gratinés au fromage</p> <p>★</p> <p>Salade de pommes de terre à la truite fumée</p> <p>★</p> <p>Tarte aux pommes (tout prêt)</p> <p>★</p> <p>Pain</p>	<p>Salade de concombre au maïs et aux graines de sésame</p> <p>★</p> <p>Boulettes de viande à la sauce tomate</p> <p>★</p> <p>Courgettes au curry et semoule fondante</p> <p>★</p> <p>Fromage</p> <p>★</p> <p>Abricots</p> <p>★</p> <p>Pain</p>	<p>Artichauts vinaigrette</p> <p>★</p> <p>Steaks maison aux graines et cacahuètes</p> <p>★</p> <p>Tomates et riz</p> <p>★</p> <p>Fromage</p> <p>★</p> <p>Pastèque</p> <p>★</p> <p>Pain</p>	<p>Salade de haricots blancs aux tomates</p> <p>★</p> <p>Nuggets de volaille (tout prêt)</p> <p>★</p> <p>Blé aux oignons confits et aubergines grillées</p> <p>★</p> <p>Riz au lait de coco et mangue (maison)</p> <p>★</p> <p>Pain</p>
--	--	---	--	---	--	---

D I N E R S

<p>Tomates provençales</p> <p>★</p> <p>Parmentier de confit de canard et salade</p> <p>★</p> <p>Yaourt aux pépites de chocolat</p> <p>★</p> <p>Pain</p>	<p>Carottes aux deux graines</p> <p>★</p> <p>Encornets à la provençale et riz (surgelé)</p> <p>★</p> <p>Petits-suisse nature sucré</p> <p>★</p> <p>Abricots</p> <p>★</p> <p>Pain</p>	<p>Tomates cerises et tomates séchées à la roquette</p> <p>★</p> <p>Gratin d'aubergines à la viande</p> <p>★</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>★</p> <p>Pain</p>	<p>Pousses d'épinards à l'orange</p> <p>★</p> <p>Gratin de courgettes, riz, champignons et œufs</p> <p>★</p> <p>Fromage</p> <p>★</p> <p>Compote de fruits sans sucre ajouté</p> <p>★</p> <p>Pain</p>	<p>Velouté de poivrons au curcuma</p> <p>★</p> <p>Tajine de légumes</p> <p>★</p> <p>Clafoutis aux fruits</p> <p>★</p> <p>Pain</p>	<p>Smoothie apéritif</p> <p>★</p> <p>Tortilla aux champignons et salade</p> <p>★</p> <p>Fromage blanc nature sucré</p> <p>★</p> <p>Nectarine</p> <p>★</p> <p>Pain</p>	<p>Paupiettes de salade</p> <p>★</p> <p>Boullghour aux légumes confits</p> <p>★</p> <p>Fromage</p> <p>★</p> <p>Pêche blanche</p> <p>★</p> <p>Pain</p>
---	--	--	--	---	---	---